الدعوة الإلكترونية أطلقت تطبيق بناء العادات

الجريدة

رئيس التحرير خالد هلال المطيري

غرفة الأخبار | فيديو | أخبار الأولى | مقالات | محليات | برلمانيات | اقتصاد | توابل

محليات

«الدعوة الإلكترونية» تطلق تطبيق بناء العادات

جمعية النجاة الخيرية

أعلنت المديرة العام للجنة الدعوة الإلكترونية، التابعة لجمعية النجاة الخيرية إيمان العلي، أن اللجنة أطلقت تطبيق بناء العادات، الذي يهدف إلى تعزيز العادات الإيجابية، ومتابعتها دورياً.

وأكدت العلي، في تصريح صحافي، اليوم، أن مهارة بناء العادات ضرورية لتحقيق أي هدف أو عمل يحتاج إلى الالتزام والمثابرة، وهو ما دعا اللجنة للعمل على مشروع تطبيق يساعد على اكتساب هذه المهارة.

وقالت إن التطبيق يساعد على تتبع التقدم اليومي والأسبوعي والشهري في العادات الإيجابية من خلال واجهة تفاعلية بسيطة وسهلة الاستخدام.

وأضافت: يمكن من خلاله اختيار نوع العادة المراد تثبيتها والمحافظة عليها، وتتنوع الخيارات المتاحة بين عادات متعلقة بالوقت، أو الفرائض، أو أي عادة نرغب في القيام بها، وعلى نحو يضمن سهولة الأداء والتذكر الدوري لوقت أداء المهمة وعددها.

المصدر: [redacted]