«النجاة الخيرية» 120 سيدة شاركت فعالية «تسيورة أمهات» حوار حول الأمومة

«النجاة»: 120 سيدة شاركت في فعالية «تسيورة أمهات»


تكريم منيرة الدوسري

أكدت مسؤولة اللجنة النسائية بجمعية النجاة الخيرية، إيمان العلي، حرص الجمعية على تعزيز الصحة النفسية للأمهات، وتسليط الضوء على التحديات النفسية والاجتماعية التي تواجههن في رحلة الأمومة، لما لذلك من أثر مباشر على استقرار الأسرة وتربية الأبناء.

<blockquote>وقالت العلي، في تصريح صحافي، إن اللجنة النسائية نظمت فعالية «تسيورة أمهات: حوار حول الأمومة»، واستضافت خلالها د. منيرة الدوسري، أستاذة علم النفس بجامعة الكويت والمتخصصة في الإرشاد والعلاج النفسي، بمشاركة 120 مشاركة من داخل الكويت وأقيمت الفعالية عبر منصة «زووم»، وسوف يتم نشرها عبر حسابات الجمعية على منصات التواصل الاجتماعي.</blockquote>

وأوضحت أن اللقاء تناول عدداً من المحاور المهمة، أبرزها الضغوط النفسية التي تواجه الأمهات، والاحتراق النفسي، وتعدد الأدوار الأسرية، وأهمية الدعم الاجتماعي وبناء المرونة النفسية والقدرة على مواجهة التحديات الأسرية، إلى جانب مناقشة الفجوة بين واقع الأمومة وصورتها المثالية في وسائل التواصل الاجتماعي.

وأضافت العلي أن «النجاة» تحرص على تنظيم اللقاءات والبرامج التوعوية بالتعاون مع الكفاءات والخبرات الكويتية في شتى المجالات، إيمانًا منها بأهمية الاستفادة من الطاقات الوطنية وتوظيف خبراتها في خدمة المجتمع، ونشر الوعي بالقضايا التي تمس الأسرة وتعزز جودة الحياة.

وأكدت استمرار اللجنة النسائية في تقديم المبادرات والأنشطة التي تلامس احتياجات المرأة والأسرة، وتوفر مساحات للحوار وتبادل الخبرات، بما يساهم في تعزيز الوعي بالصحة النفسية وبناء أسر أكثر استقراراً وتماسكاً.

المصدر: 11834 / [illegible] / [illegible].[illegible] / / :[illegible]