



النجاة الخيرية
@AlNajatOrg



6 نصائح لأصحاب الأمراض المزمنة للوقاية من عدوى كورونا

Translate Tweet

6 نصائح لأصحاب الأمراض المزمنة للوقاية من عدوى كورونا

تجنب الأماكن
المزدحمة



الابتعاد عن الأشخاص
المصابين بأعراض تنفسية



الالتزام بالأدوية التي
تم وصفها حسب تعليمات
الطبيب



المحافظة على
غسل اليدين



تناول الطعام
الصحي



تغطية الأنف والفم
بالمنديل عند العطاس
أو السعال



1800082 – www.alnajat.org.kw

النجاة الخيرية
ALNAJAT CHARITY