



- اشتقنا للحياة الطبيعية..
- الدوام بلا كمادات
 - ذهاب الطلاب لفصولهم
 - لعب الأطفال مع أقرانهم
 - مصافحة وعناق الأقرباء والأحباب
 - الخروج بلا محاذير وخوف
 - السفر

- حتى نعود لحياتنا الطبيعية إن شاء الله حافظوا على:
- ارتداء الكمادات
 - التباعد
 - غسل اليدين
 - عدم الخروج إلا للضرورة

[Translate Tweet](#)

5 نصائح لوقاية نفسك ومجتمعك

التباعد
الجسدي



تغطية الأنف والفم
بأي وسيلة



الخروج
للضرورة



الحرص على كبار السن
وأصحاب الأمراض المزمنة



تعقيم
اليدين



1800082 – www.alnajat.org.kw

النجاة الخيرية
ALNAJAT CHARITY

المصدر: 5982 / 5982 / 5982 / 5982