

«الدعوة الإلكترونية» تطلق تطبيق بناء العادات

2023-11-22 | [A+](#) | [A+](#) | [f](#) | [t](#) | [w](#) | [e](#) | [p](#)



جمعية النجاة الخيرية

أُعلنت المديرية العام للجنة الدعوة الإلكترونية، التابعة لجمعية التّجاة الحبرية إيمان العلي، أنّ اللجنة أطلقت تطبيق بناء العادات، الذي يهدف إلى تعزيز العادات الإيجابية، ومتابعها دورياً وأكثد العلي، أنّ تصرّح خصاصي، اليوم، أنّ مهارة بناء العادات ضرورية لتحفيز أيّ هدف أو عمل يحتاج إلى الالتزام والمثابرة، وهو ما دعا اللجنة للعمل على مشروع تطبيق يساعده في اكتساب عادة إلى العادات.



وقالت إن التطبيق يساعد على تتبع التقدم اليومي والأسبوعي والشهري في العادات الإيجابية من خلال واجهة تفاعلية بسيطة وسهلة الاستخدام.

وأضافت، يمكن من خلاله اختيار نوع العادة المراد تثبيتها والمحافظة عليها، وتنوع الخيارات المتاحة بين عادات متعلقة بالوقت، أو الفراغ، أو أي عادة يرغب في القيام بها، وعلى نحو يضمن سهولة الأداء والتذكر الدوري لوقت أداء المهمة وعددها.