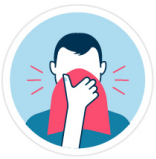
خبر

6 نصائح لأصحاب الأمراض المزمنة للوقاية من عدوى كورونا

المحافظة على غسل اليدين

تناول الطعام الصحي



تغطية الأنف والفم بالمنديل عند العطاس أو السعال

تجنب الأماكن المزدحمة

الابتعاد عن الأشخاص المصابين بأعراض تنفسية

الالتزام بالأدوية التي تم وصفها حسب تعليمات الطبيب

النجاة الخيرية
ALNAJAT CHARITY

1800082 – www.alnajat.org.kw

المصدر: [illegible]